

Wissenswertes zur ersten Brille

Jasmin Meier von Federer Augenoptik weiss, was es beim Kauf einer Kinderbrille zu beachten gilt



Jasmin Meier
Federer Augenoptik
Buchs
Tel. 081 750 05 40
jm@federerbuchs.ch

Wie alle Sinnesorgane sind auch die Augen und der Sehnerv zum Zeitpunkt der Geburt zwar vollständig angelegt, aber noch nicht voll entwickelt. Diese Reifung findet in den ersten sieben Lebensjahren durch den ständigen Gebrauch der Augen beim normalen alltäglichen Sehen statt und führt im Idealfall zu einem vollwertigen Sehen beider Augen.

Bei Kleinkindern fragen sich viele Eltern, wie sie einen möglichen Sehfehler feststellen können. Folgende Anhaltspunkte weisen auf allfällige Sehstörungen hin: Augenzittern, Lichtempfindlichkeit, Zuckneifen eines Auges, wenn das Baby oft am Spielzeug vorbeigreift oder Kleinkinder zu häufig stolpern. Auch das häufige Stossen derselben Körperseite könnte ein Hinweis sein, dass etwas mit dem Sehen nicht stimmt. Aber nicht jedes Stolpern muss auch zwangsläufig einen Zusammenhang mit einem Sehproblem haben. Schwierig ist es, wenn ein Kind nur auf einem Auge einen Sehfehler hat. Diese Sehfehler sind im Frühstadium nicht auffällig und deshalb nur vom Arzt zu erkennen.

Die richtige Kinderbrille wählen

Ganz wichtig ist, dass das Kind seine Brille gerne trägt. Wenn es in der Familie bereits Brillenträger gibt,



Wunschbrille selbst wählen: Es ist wichtig, dass das Kind seine Brille gerne trägt.

ist das einfacher. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist, dass das Kind seine Wunschbrille selbst auswählen darf. Unsere Erfahrung zeigt, dass Kinder durchaus einen sehr guten Geschmack haben. Natürlich braucht es die Unterstützung einer Fachperson, damit die Grösse, der Passsitz auf der Nase und die Anpassmöglichkeit der Brillenbügel hinter den Ohren korrekt ist.

Auch das Gewicht einer Kinderbrille ist entscheidend. Je leichter sie ist, desto weniger Druck kommt auf die feine Kindernase und entsprechend weniger Zug auf die Ohren. An die Stabilität einer Kinderbrille sollten höchste Anforderungen gestellt werden. Eine zu stabile Brille neigt eher zum Bre-

chen und kann zu Verletzungen führen, während eine weiche Brille eher verbiegt, jedoch den Stoss dadurch abfedert.

Besonderheiten bei Teenagern

Bei Schulkindern ist es in der Regel kein Problem, einen vorhandenen Sehfehler festzustellen und auch korrekt auszumessen. Aber auch hier zeigt die Erfahrung, dass aus Angst, von den Schulkameraden ausgelacht zu werden oder vielleicht aus Eitelkeit eine Sehschwäche manchmal lange verborgen bleibt. Nicht selten fördern nachlassende Schulleistungen oder erst der Hinweis der Lehrperson einen Sehfehler zutage. Hier gilt der Grundsatz der Selbstbestimmung

über die Brillenfassung noch mehr als bei Kleinkindern. Eltern können ihren heranwachsenden Teenagern bei der Wahl der richtigen Brillenfassung in den seltensten Fällen behilflich sein.

Sport mit Kinderbrillen

Hier gilt es in der Tat, ab und zu den Spagat zu machen. Es gibt Sportarten, wo durch Brillen eine Verletzungsgefahr besteht. Bei einigen Sportarten kann auf die Brille verzichtet werden. Wenn jedoch eine gute Reaktionsfähigkeit für die erfolgreiche Sportausübung erforderlich ist, sollte die Brille getragen werden.

Wenn es das Familienbudget erlaubt, gibt es ausgezeichnete Sportbrillen, welche einen optimalen Augenschutz bieten. In etwas fortgeschrittenem Alter sind auch Kontaktlinsen eine willkommene Alternative zur Sportbrille. Im Freien, zum Beispiel beim Fahrradfahren, bringt eine Sonnenbrille den notwendigen UV-Schutz.

ZUSAMMENGEFASST

Nur eine fachgerecht angepasste, perfekt zentrierte Brille garantiert optimale Sehqualität und anhaltende Zufriedenheit. Das ist auch bei Kindern so. Kinder, die eine Brille brauchen, stellen je nach Alter für den Augenoptiker eine besonders anspruchsvolle Kundschaft dar. Deshalb sollte die Fachperson möglichst viel über die Gewohnheiten (Sport, Hobbys usw.) erfahren, damit Eltern und Sprössling umfassend und gezielt beraten werden können.

Anzeige

einladung zum
modeapéro herbst-zeitlos
11. 12. September 2009

WORLD OF TRENDS
brogle.
fashion

Brogle Fashion Est. Städtle 2 9490 Vaduz Tel.+423 232 3311 info@brogle-fashion.li www.brogle-fashion.li Mo bis Fr 9.00 - 18.30 Sa 9.00 - 16.00