

à partir de 40 ans

PRESBYTIE



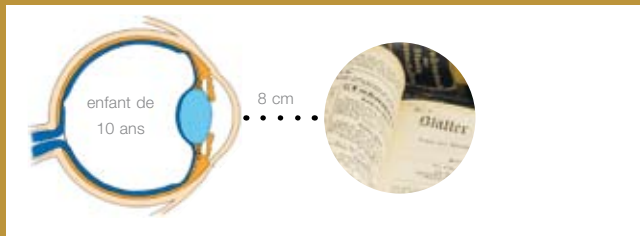
**visus**  
the leading opticians  
members

# avoir une bonne vue

C'EST AUGMENTER SON CONFORT DE VIE

Au fil des années, la substance qui compose le cristallin s'épaissit. Cela lui fait perdre progressivement son élasticité.

La plus petite distance permettant de voir un objet avec netteté se situe à 8 cm pour un enfant de 10 ans. Elle ne cesse d'augmenter au fil des années. Entre 40 et 45 ans, il devient de plus en plus difficile de lire à une distance normale: il faut se résoudre à éloigner le livre ou le journal! Indépendamment du fait qu'une correction optique, verres ou lentilles, soit nécessaire pour voir de loin, le manque d'accommodation du cristallin lié à l'âge (presbytie) se corrige également par des lunettes de lecture ou des verres de contact.



## Possibilités de correction

### S'il n'y a pas besoin de correction pour voir de loin

- lunettes de lecture ou verres progressifs
- verres de contact comportant plusieurs corrections différentes.

### S'il y a besoin d'une correction pour voir de loin:

- verres progressifs ou lentilles (vision de près comme de loin)
- lunettes à double foyer ou lentilles avec plusieurs corrections différentes (deux corrections par verre ou par lentille, pour voir de loin comme de près)
- deux paires de lunettes (l'une pour lire, l'autre pour voir de loin)
- des verres de contact pour voir de loin et une paire de lunettes pour lire.

## Questions fréquemment posées

**Est-ce que ma vue va empirer plus rapidement si je porte des lunettes de vue?** Non. En portant des lunettes de vue dès que le besoin s'en fait sentir, vous aidez vos yeux à mieux voir de près.

**Existe-t-il des exercices qui permettent d'entraîner le cristallin et de retarder l'apparition de la presbytie?** Non. La perte progressive d'élasticité du cristallin est un phénomène physiologique qui ne peut pas être influencé par des exercices.

**Les lunettes standardisées que l'on trouve dans les grandes surfaces nuisent-elles à mes yeux?** Ces lunettes sont en réalité de simples loupes. Les valeurs sont les mêmes pour chaque paire de lunettes et elles ne sont pas centrées correctement. Elles ne permettent donc pas de corriger les défauts individuels ni de tenir compte des problèmes différents de l'œil gauche et de l'œil droit. Elles ne conviennent que dans de rares cas. On ne les recommande que dans des situations exceptionnelles. Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à nous les poser. Notre personnel qualifié vous répondra très volontiers.

**AARAU** BRILLEN-TROTTER AG | **ASCONA** OTTICA STIEFEL  
**BASEL** OPTIK SCHNEIDER AG | **BIEL/BIENNE** SPÖRRI OPTIK AG | **BRUGG** MOSER OPTIK AG | **BUCHS/SG** FEDERER AUGENOPTIK AG | **CHUR** STADELMAIER OPTIK AG | **GENÈVE** KRESS OPTIC | **GOSSAU/SG** KÜLLING OPTIK AG | **KREUZLINGEN** BUCK OPTIK AG | **LOCARNO** OTTICA STIEFEL | **LUZERN** KOST+BRECHBÜHL AG | **SARNEN** OPTIK OTT | **SCHAFFHAUSEN** OPTIK KNECHT | **ST. GALLEN** KÜLLING OPTIK AG | **ST. MORITZ** OPTIK WAGNER | **TENERO** OTTICA STIEFEL | **THUN** OPTIK STETTLER AG | **THISIS** STADELMAIER OPTIK AG | **WATTWIL** AUGENOPTIK OTT  
**WIL** OPTIK STUBER AG | **ZÜRICH** BERLING OPTIK AG PLUS D'INFOS: [WWW.VISUS.CH](http://WWW.VISUS.CH)

