

lesen ab 40

PRESBYOPIE



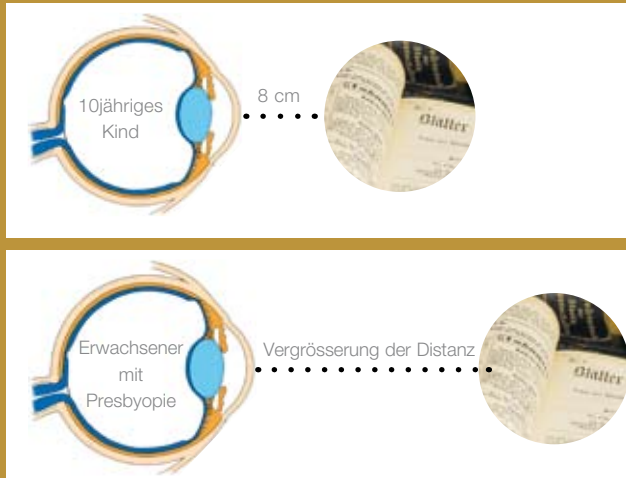
visus
the leading opticians
members

lesen ab 40

PRESBYOPIE

Gutes Sehen bedeutet Lebensqualität. Während des ganzen Lebens verdichtet sich die Substanz der Augenlinse, wodurch sie langsam an Elastizität verliert.

Die kleinste Distanz, in welcher ein Gegenstand noch deutlich gesehen werden kann, liegt z.B. bei einem 10jährigen Kind bei 8 cm, also noch sehr nahe. Während des ganzen Lebens wird diese Distanz grösser. Zwischen dem 40. und 45. Altersjahr wird es beim Lesen immer schwieriger, die Buchstaben auf normale Lesedistanz deutlich zu sehen: Die Zeitung und das Buch müssen weiter weg gehalten werden.



Unabhängig davon, ob für die Ferne bereits Brille oder Kontaktlinsen benötigt werden, wird bei der Alterssichtigkeit (Presbyopie) die mangelnde Einstellfähigkeit der Augenlinse mit einer speziellen Brille oder Kontaktlinsen unterstützt.

Korrekturmöglichkeiten

Falls keine Korrektur für die Ferne nötig ist:

- Lese- oder Gleitsichtbrille
- Mehrstärkenkontaktlinsen

Falls eine Korrektur für die Ferne getragen wird:

- Gleitsichtbrille oder Kontaktlinsen bzw. Mehrstärkenkontaktlinsen (freie Sicht von nah bis fern)
- Zweistärkenbrille oder Mehrstärkenkontaktlinsen (zwei Korrekturen in derselben Brille oder Kontaktlinse, für Nähe und Ferne)
- Zwei Brillen (je eine für die Ferne und für die Nähe)
- Kontaktlinsen für die Ferne und eine Lesebrille

Die häufigsten Fragen

Werden meine Augen schneller schlechter, wenn ich eine Lesebrille trage? Nein. Das rechtzeitige Tragen einer Lesebrille unterstützt lediglich die Nah-einstellung Ihrer Augen.

Kann man mit gezielten Übungen die Augenlinse trainieren und so den Beginn der Alterssichtigkeit hinausschieben? Nein. Die Änderung der Elastizität der Augenlinse ist ein physiologischer Prozess, der nicht durch Übungen beeinflusst werden kann.

Schadet eine standardisierte Fertigbrille (vergrößernde Lesehilfe) meinen Augen? Eine Fertigbrille kann im weitesten Sinn als Lupe bezeichnet werden. Feste optische Werte und ungenaue Zentrierung erlauben keine individuelle Korrektur. Sie nimmt somit auf die Unterschiede der beiden Augen keine Rücksicht und erlaubt daher in ganz seltenen Fällen die richtige Korrektur. Sie ist deshalb nur bedingt zu empfehlen. Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an uns – unsere Fachleute geben gerne Auskunft.

AARAU BRILLEN-TROTTER AG | **ASCONA** OTTICA STIEFEL
BASEL OPTIK SCHNEIDER AG | **BIEL/BIENNE** SPÖRRI OPTIK AG | **BRUGG** MOSER OPTIK AG | **BUCHS/SG** FEDERER AUGENOPTIK AG | **CHUR** STADELMAIER OPTIK AG | **GENÈVE** KRESS OPTIC | **GOSSAU/SG** KÜLLING OPTIK AG | **KREUZLINGEN** BUCK OPTIK AG | **LOCARNO** OTTICA STIEFEL | **LUZERN** KOST+BRECHBÜHL AG | **SARNEN** OPTIK OTT | **SCHAFFHAUSEN** OPTIK KNECHT | **ST. GALLEN** KÜLLING OPTIK AG | **ST. MORITZ** OPTIK WAGNER | **TENERO** OTTICA STIEFEL | **THUN** OPTIK STETTLER AG | **THISIS** STADELMAIER OPTIK AG | **WATTWIL** AUGENOPTIK OTT
WIL OPTIK STUBER AG | **ZÜRICH** BERLING OPTIK AG MEHR INFOS: WWW.VISUS.CH

