



**BUCK  
OPTIK AG**

dipl. Augenoptiker SBAO/IVBV

Löwenstrasse 26, 8280 Kreuzlingen

Brillen Tel. 071 672 10 20

Kontaktlinsen Tel. 071 672 10 21

[www.buck-optik.ch](http://www.buck-optik.ch)

**Orthokeratologie**

**Linsen über Nacht ersparen  
die Sehhilfen am Tag!**

## Orthokeratologie (oder Ortho-K)

### Was ist das?

Orthokeratologie ist die **vorübergehende Eliminierung oder Reduzierung der Myopie** durch Anpassung einer formstabilen Kontaktlinse mit speziellem Design. Diese Methode ist bereits seit den 60er-Jahren bekannt. Damals versuchte man die Hornhautgeometrie mit flach angepassten PMMA-Linsen zu modellieren. Der Erfolg war bescheiden und nur durch zahlreiche Linsenänderungen möglich.

Erst durch den Einsatz von Orthokeratologielinsen mit reverser Geometrie seit 1989 ist diese Methodik sicherer und vorhersagbar geworden. Die Entwicklung hochgasdurchlässiger Materialien und effizienter Videokeratometer haben wesentlich zum Erfolg beigetragen. Seit dem spricht man von moderner oder beschleunigter Orthokeratologie.

Zusammengefasst heisst das:

1. Linsentragen über Nacht, „freies“ Sehen tagsüber
2. Sicher und schnell bis ca. sph -4,5 dpt, cyl -1,5 dpt (rectus!±20/)
3. Ca. 60 bis 70% Myopieverlust nach der 1. Nacht
4. Volle Korrektur nach 3 bis 4 Nächten
5. Stabile Sicht nach ca. 4 Wochen
6. Voll reversibel und nicht invasive Anpassung meist mit einer einzigen Kontaktlinse möglich

### Ungefährer Anpassablauf:

- Inspektion, Messung, Information 60'
- Abgabe, Instruktion 30' - 60'
- Kontrolle nach der 1. Nacht 20'
- Kontrolle nach der 3. Nacht 20'
- Kontrolle nach 1 Woche 20'
- Kontrolle nach 3 Wochen 20'
- Kontrolle nach 6 Wochen 20'
- weitere Kontrollen alle 3-6 Monate 20'

### Kosten:

#### 1. Jahr:

Messung, Anpassung, Kontrollen,  
2 Kontaktlinsen und Instruktionen  
- ohne Pflegemittel.  
Reserve Kontaktlinsen (empfohlen)

#### Folgejahre:

2 Kontaktlinsen und 2-4 Kontrollen  
- ohne Pflegemittel.

Die Kontrollen müssen unbedingt eingehalten werden und die Kontaktlinsen spätestens nach einem Jahr ersetzt werden!

Ob damit auch Ihre Kurzsichtigkeit korrigiert werden kann, ist erst durch eine eingehende Messung und Inspektion möglich!