

grüner star  
GLAUKOM

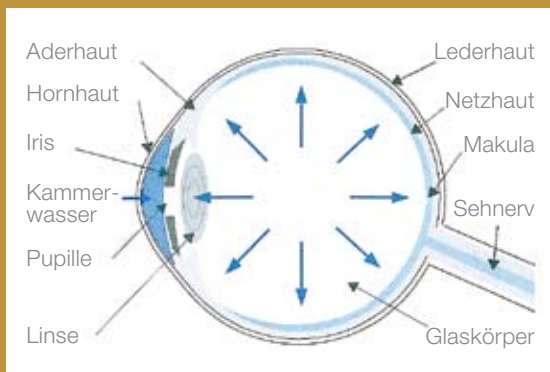


**visus**  
the leading opticians  
members

# grüner star

## GLAUKOM

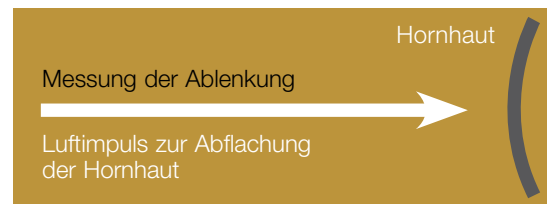
Ursachen des Glaukoms können altersbedingte Veränderungen, innere Augenentzündungen, innere Verletzungen oder Gefässerkrankungen sein. Auch vererbte Dispositionen sind nicht auszuschliessen.



Der Augeninnendruck sorgt (wie die Luft in einem Ballon) für eine gleichmässige Form des Augapfels, der im Innern aus einer gallertartigen Masse besteht (Glaskörper). Der Raum zwischen Linse, Iris und Hornhaut wird von einer Flüssigkeit (Kammerwasser) umspült, welche zur Versorgung dieser Teilorgane beiträgt. Das Kammerwasser wird ständig neu gebildet und fliesst über den Blutkreislauf wieder ab. Kann es nicht oder nur erschwert abfliessen, steigt der Augeninnendruck, was mittelfristig Schädigungen am Sehnerv verursacht (→ Glaukom).

### Wie wird der Augeninnendruck gemessen?

Augenoptiker/innen arbeiten mit Non-Contact-Tonometern, das heisst berührungsfreien Messgeräten. Dabei wird ein kurzer, nur wenige Tausendstel Sekunden dauernder Luftimpuls aufs Auge gebracht, der die Hornhaut leicht abflacht. Die Geräte messen die Zeit, die es braucht, um eine bestimmte Verformung zu erreichen, andere Geräte messen den Staudruck. Basierend auf diesen Werten wird der Augeninnendruck berechnet. Im Unterschied zu anderen Messmethoden muss das Auge bei der Non-Contact-Tonometrie nicht betäubt werden – man spürt ausser einem Luftzug bei diesem Verfahren nahezu nichts.



Prinzip der Non-Contact-Tonometrie

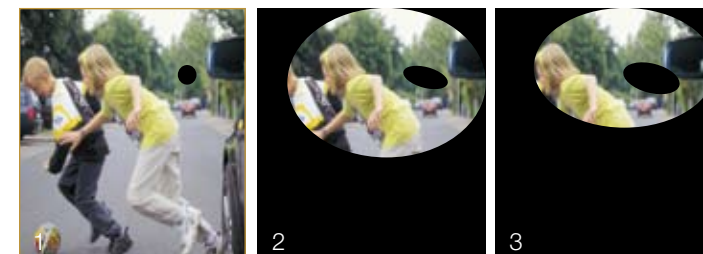
### Was sagt das Messresultat?

Ein zu hoher Augeninnendruck stellt ein wichtiger – aber nicht einziger – Risikofaktor dar für das Auftreten eines sogenannten «grünen Stars» (Glaukom). Statistisch liegt der Augendruck des Menschen bei 15 mm Quecksilber mit einer Streuung von 11 bis 21. Über den Werten 21 steigt das Risiko an einem Glaukom zu erkranken erheblich an. Aber auch unter den Werten 21 besteht noch ein statistisches Risiko.

Um ein Glaukom sicher auszuschliessen sind weitere Untersuchungen notwendig. Eine Augeninnendruckmessung ist vergleichbar mit einer Blutdruckmessung: Erhöhte Werte bedeuten nicht unbedingt, dass eine Erkrankung vorliegt; sie zeigen jedoch ein höheres Risiko an. Andererseits kann auch ein niedrigerer Wert eine Glaukomerkrankung nicht ausschliessen.

### Was ist ein Glaukom?

Ein Glaukom (Grüner Star) ist eine Schädigung des Sehnervs und hat zur Folge, dass im fortgeschrittenen Stadium die Nervenfasern das Signal von den Augen nicht mehr ans Gehirn weiterleiten. Dies erfolgt schmerzlos und in den meisten Fällen unbemerkt. Die zunehmende Einschränkung des Sehvermögens wird oft erst wahrgenommen, wenn sie schon stärker fortgeschritten ist.



1 Noch normalgrosser sog. blinderer Fleck. Dieser entspricht der Stelle, an der der Sehnerv gebündelt den Augapfel verlässt. 2/3 Immer mehr Gesichtsfeld-einschränkung sowie Gesichtsfeldausfall – im fortgeschrittenen Stadium auch im zentralen Blickfeld.

Ein Glaukom ist irreversibel (nicht heilbar). Behandlungen können die Entwicklung nur aufhalten oder verlangsamen – eine frühzeitige Erkennung ist daher sehr wichtig.

Mit der Entstehung eines Glaukoms werden verschiedene Risikofaktoren in Verbindung gebracht:

- Augeninnendruck
- Alter (erhöhtes Risiko ab 40 Jahren)
- Durchblutungsstörungen
- Diabetes
- Grüner Star in der Familie
- Kurzsichtigkeit (Myopie)
- Schilddrüsenkrankheiten
- Ethnische Herkunft (z.B. Afrika)

Bei Personen der erwähnten Risikogruppen kann der Druck schwanken; mehrere, zeitlich auseinander liegende Messungen erhöhen deshalb die Aussagekraft.

### Im Dienste der Prävention

Der Grüne Star (Fachbegriff Glaukom) ist eine der häufigsten Erblindungsursachen in den industrialisierten Ländern. Mit der Augeninnendruck-Messung bieten wir Ihnen eine berührungs- und schmerzlose Möglichkeit an, die zur Früherkennung dieser Erkrankung beitragen kann.

Unsere Augendruckmessung liefert einen wichtigen Anhaltspunkt für den Verdacht eines Glaukoms.

**Wichtig:** Regelmässige Messungen ermöglichen, Veränderungen des Augeninnendrucks frühzeitig zu erkennen. Zusätzliche Abklärungen durch einen Facharzt geben Ihnen grösstmögliche Sicherheit!

Eine Erkrankung an Grünem Star kann aber mit diesem Test alleine weder abschliessend festgelegt noch definitiv ausgeschlossen werden. Stellen wir im Rahmen der Augendruckmessung auffallende Werte fest, empfehlen wir Ihnen dringend, umgehend einen Facharzt aufzusuchen.

AARAU BRILLEN-TROTTER AG | ASCONA OTTICA STIEFEL  
 BASEL OPTIK SCHNEIDER AG | BIEL/BIENNE SPÖRRI OPTIK AG | BRUGG MOSER OPTIK AG | BUCHS/SG FEDERER AUGENOPTIK AG | CHUR STADELMAIER OPTIK AG | GENÈVE KRESS OPTIC | GOSSAU/SG KÜLLING OPTIK AG | KREUZLINGEN BUCK OPTIK AG | LOCARNO OTTICA STIEFEL | LUZERN KOST+BRECHBÜHL AG | SARNEN OPTIK OTT | SCHAFFHAUSEN OPTIK KNECHT | ST. GALLEN KÜLLING OPTIK AG | ST. MORITZ OPTIK WAGNER | TENERO OTTICA STIEFEL | THUN OPTIK STETTLER AG | THUSIS STADELMAIER OPTIK AG | WATTWIL AUGENOPTIK OTT  
 WIL OPTIK STUBER AG | ZÜRICH BERLING OPTIK AG MEHR INFOS: [WWW.VISUS.CH](http://WWW.VISUS.CH)

